



# Le Souffle Arbanais

## QI GONG

à **Giens**

avec **Béatrice** diplômée de la Fédération Française WUSHU, arts énergétiques et martiaux Chinois,  
diplômée de la Fédération Française Sport pour tous.

### Reprise des cours

à partir du mercredi 23 septembre 2020

<b>Mercredi</b>	8h45	cours pour pratiquants débutants
	10h30	cours pour pratiquants avancés

<b>Samedi</b>	9h30 à 11h00	pratique de Qi Gong pour tous
---------------	--------------	-------------------------------

#### Lieux de pratique:

mercredi : salle Astier, maison des Associations, Giens

samedi : en extérieur, lieu à définir

**Tarifs:** cotisation annuelle **46 €** (20 € adhésion + 26 € licence Sports pour tous)

forfait annuel	<b>160 €</b>
à la séance	<b>10 €</b>

cours d'essai offert

**Certificat médical:** obligatoire

**Tenue:** vêtements et chaussures souples adaptés à la température

Le Souffle Arbanais - siège social: 1155 avenue des Arbanais - 83400 Giens

Chantal: 06 14 44 69 36

Colette: 06 03 72 90 56

Béatrice: 06 78 85 89 41

mail : [lesoufflearbanais83@gmail.com](mailto:lesoufflearbanais83@gmail.com)

