



Maison des Familles - UDV

# Une maison pour tous

Centre social et culturel

Adultes • Familles • Enfants

 12 rue de Verdun, 83400 Hyères

 04 94 27 42 54

 [www.udv-asso.fr/isa](http://www.udv-asso.fr/isa)

 [accueil@associationisa.fr](mailto:accueil@associationisa.fr)

 Association ISA

 [asso.isa](https://www.instagram.com/asso.isa)

# 2024 programme 2025 & tarifs



# Lundi

## **CIDFF\* : accès aux droits**

4<sup>ème</sup> lundi du mois. 9h - 12h et 13h30 - 17h.

RDV auprès de Mme Heurtebize (04 94 65 82 84 / 07 83 63 63 81).

\*Service d'accompagnement individualisé par l'emploi à destination des femmes inscrites ou non à France Travail, salariées en démarche de recherche d'emploi ou de formation.

---

## **Atelier cuisine**

8h30 - 11h30.

Cours ponctuels à partir du 16 sept 2024 animés par Khaled.

5 € la séance (1 lundi sur 2).

---

## **Atelier peinture acrylique**

9h30 - 11h30.

À partir du 16 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## **Atelier gymnastique : activité physique adaptée**

9h30 - 10h30 et 10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité. Animé par Fabienne à partir du 9 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## **Danse en ligne**

14h - 15h et 15h15 - 16h15.

À partir du 30 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## **Atelier « Répare Café » à Leroy Merlin**

9h30 - 12h, 13h30 - 16h.

1<sup>er</sup> lundi du mois au Leroy Merlin de La Valette.

Montant libre. Sans RDV et ouvert à tous (voir programme).

---



## **Permanence Accès aux droits**

14h - 17h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...).

Animé par Anissa, médiatrice sociale, à partir du 9 sept 2024.

---

## **Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes**

14h - 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation). Animé par Julien, référent pôle prévention santé inclusive, à partir du 11 sept 2024.

# Mardi

## **Permanence d'accueil social**

9h - 12h avec ou sans rendez-vous.

Logement, budget, prévention des impayés énergétiques, écoute et soutien parental, aide d'accès aux droits communs, orientation.

Assuré par la référente familles, travailleur social.

Gratuit.

---

## **Atelier gymnastique : activité physique adaptée**

10h30 - 11h30.

Posture / équilibre / motricité.

Animé par Fabienne à partir du 10 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## **Accompagnement scolaire du CP à la terminale**

16h30 - 18h30.

À partir du 17 sept 2024.

De sept 2024 à juin 2025 (hors vacances scolaires).

10 € l'adhésion (cours du jeudi inclus).

---

## **Atelier alphabétisation**

14h - 16h, hors vacances scolaires.

Gratuit. À partir du 10 sept 2024.

---

## **Atelier théâtre**

16h30 - 18h30.

Adultes. Animé par Colette.

---



## **Accès libre à la ludothèque (parents - enfants)**

17h - 18h30 (hors vacances scolaires).

Accueil de la ludothèque : nourrissons et enfants de 0 à 12 ans.

Animé par Nadine à partir du 10 sept 2024.

Gratuit.

# Mercredi

## Cuisine du monde

9h - 12h.

Un atelier par mois le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois.  
2 € par personne. Animé par Anissa.

---



## Atelier couture - déco

14h - 16h30. À partir du 2 oct 2024.

Retouches originales et créations.

Pour les retouches : montant couture.

---

## Club pré-ados pour les 9 - 12 ans

14h - 16h30. Adhésion 10 € l'année. Animations selon programmation.

---

## AMI « Après - midi intergénérationnel »

14h - 16h30. Jeux, échanges, activités ouvertes à tous. Gratuit.

---

## Atelier Kids Gym : parcours de motricité

10h30 - 11h30 (horaire modifiable en fonction de la demande).

Posture, équilibre, motricité pour les 3 à 7 ans.

Animé par Fabienne. À partir du 11 sept 2024.

Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## Animations à la ludothèque

14h - 16h30. Pour les parents et les enfants.

Animé par la référente familles. Gratuit.

---



## Initiation couture, tricot pour les 9 - 12 ans

14h - 16h (1<sup>er</sup> mercredi du mois).

Entre 1€ et 4€ par mois en fonction du quotient familial.

---

## Permanence Point d'Écoute et d'Accueil Jeunes

14h - 16h, avec ou sans rendez-vous.

Accompagnement à l'autonomisation (accompagnement personnalisé, accueil, écoute, orientation). Animé par Julien, référent pôle prévention santé inclusive, à partir du 11 sept 2024.

# Jeudi

## **Atelier Pâtisserie**

8h30 - 11h30. Animé par Gérard. 5 € la séance. À partir du 12 sept 2024.

---

## **Aide numérique individuelle sur ordinateur, tablette ou smartphone**

9h - 10h ou 10h - 11h ou 11h - 12h. Sur inscription. 5 € la séance.

---

## **Atelier parents / enfants - LAEP - Danse thérapie ou art plastique**

14h - 17h. Encadré par un professeur d'art-thérapie et une psychologue.

---

## **Atelier Qi Gong**

9h - 10h. Animé par Karine. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

## **Atelier art floral**

1 atelier/mois. 9h30 - 12h. Animé par Claire. 15€/séance. À partir du 10 oct 2024.

---

## **Atelier alphabétisation**

14h - 16h. Hors vacances scolaires. Gratuit. À partir du 12 sept 2024.

---

## **Atelier Yoga du Rire**

10h - 11h. 3<sup>ème</sup> jeudi du mois (oct 2024 à mars 2025). Gratuit, sur inscription.

---

## **Accompagnement scolaire du CP à la terminale**

16h30 - 18h30. Du 19 sept 2024 au 26 juin 2025 (hors vacances scolaires).  
10 € l'adhésion (cours du mardi inclus).

---

## **Accès libre à la ludothèque (parents - enfants)**

17h - 18h30 (hors vacances scolaires).

Accueil de la ludothèque : nourrissons et enfants de 0 à 12 ans.

Animé par Nadine à partir du 10 sept 2024.

Gratuit.

---

## **Permanence psychologue de l'EPE 83**

1 jeudi / mois. 15h - 18h30. Accueil des parents avec ou sans enfant pour un entretien individuel (3 à 4 séances possibles). Traitement des situations d'épuisement parental, la pose des limites avec son enfant, le handicap...

Rdv au 04 94 27 42 54 ou 04 94 87 63 11 et via [direction@associationisa.fr](mailto:direction@associationisa.fr).

Permanence assurée par Magali Coulomb, psychologue directrice de l'École des Parents et des Educateurs du Var (EPE 83).

## Vendredi

### **Marche pour tous.**

9h - 12h. Animé par Fabienne. À compter du 13 sept 2024. Gratuit.

---

### **Accès aux droits fracture numérique.**

9h30 - 12h sans RDV. Animé par l'association Unis-Cité. Aide informatique, démarche administrative. De mi-novembre 2024 à juin 2025.

---

### **Atelier loisirs créatifs / Récup'Art**

9h30 - 12h. Animé par Béra. Gratuit sauf fournitures. Public adulte. 2 fois / mois.

---

### **Accès libre à la ludothèque**

9h - 12h, 14h - 16h. Parents et enfants. Gratuit.

---

### **Atelier « Répare Café » à La Maison des Familles ISA - UDV.**

14h - 16h30 sans RDV, ouvert à tous (voir prog). 2 par mois. Montant libre.

---

### **Atelier couture.**

14h - 16h30. À partir du vendredi 4 oct 2024.

---

### **Danse en ligne**

13h30 - 15h (débutant - intermédiaire) et 15h15 - 16h15 (confirmé).  
À partir du 4 oct 2024. Tarif variable selon le dernier avis d'imposition.

---

### **Permanence Accès aux droits**

14h - 17h, avec ou sans rendez-vous. Accompagnement aux démarches administratives (logement, emploi, etc...). Animé par Anissa, médiatrice sociale.

---

### **Atelier écriture**

1 atelier/mois. 14h30-16h30 (2<sup>e</sup> vendredi du mois en période scolaire). Gratuit.

---

### **Club ados pour les 13 - 17 ans.**

17h - 19h30. Gratuit.

---

## Samedi

### **Atelier « Répare Café » au Magasin Weldom**

9h15 - 12h sans RDV et ouvert à tous au magasin Weldom de Hyères.  
3<sup>e</sup>me samedi du mois (voir programme). Montant libre.



# Permanences atelier Répare Café ISA - UDV

Confirmation des ateliers : 04 94 27 42 54.

Don libre, sans inscription.

Arriver 45 min avant le début de l'atelier.

Merci de nettoyer votre appareil.

Rejoignez le  
groupe Facebook



« reparecafehieres »

Mois	Maison des Familles ISA - UDV 14h - 16h30	Leroy Merlin 9h30 - 12h 13h30-16h	Weldom 9h15 - 12h
Septembre	Vendredi 27	Lundi 2	Samedi 21
Octobre	Vendredis 4 et 25	Lundi 7	Samedi 19
Novembre	Vendredis 8 et 29	Lundi 4	Samedi 16
Décembre	Vendredi 6	Lundi 2	Samedi 21
Janvier	Vendredis 3 et 31	Lundi 6	Samedi 18
Février	Vendredis 7 et 28	Lundi 3	Samedi 15
Mars	Vendredis 7 et 28	Lundi 3	Samedi 15
Avril	Vendredis 4 et 25	Lundi 7	Samedi 19
Mai	Vendredis 2 et 30	Lundi 5	Samedi 17
Juin	Vendredis 6 et 27	Lundi 2	Samedi 21
Juillet		Lundi 7	Samedi 19

Texte de Gilles.

Exces et ma dolorro repero dolupta soluptatquam fugiae vollupt iiscil iniet a cumquosto odi nihillo officiis int ea doloreh endit, qui aut quate por sunti doluptate sentotaturi dolo tectasped excesciam, soluptaquas dolo corempore nusciatessi con periaero quamusam hitat.

Lit exernam, commienis dolor sedi quis des aut vel evellupta dolut as qui beaust, con re volor audia suscia volum fugit aut faccus, sit volora dolupta tiumquat laudit, ipsunt od quas nus nonsequ amenda dolupta is excepra aut am, cullabo rectas eatquae ctibus volut quaerumet et aut ius esenis sedigniet rem hil ipiciae quodignat endus et millabo. Ut hil et peditas quam quia qui ad quibere, quia dent eat hilloresci quidest voloreius modi doluptatquo quid endi int et et de ariostotatus iderem audant volore volentium assequatur rese nes eum consequi quo cuptum quam voluptiur ad eaquas ellorrovid quam que od

TARIFS ADHÉSION MAISON DES FAMILLES ISA - UDV DE JANVIER À DÉCEMBRE			
Individuelle		15 €	
Famille		25 €	
Accompagnement scolaire espace ados (13 - 17 ans) et pré-ados (9 - 12 ans)		10 €	
TARIFS ATELIERS PERMANENTS			
ATELIERS PERMANENTS  (Tarifs variables selon revenu fiscal de référence)	Tranches du montant de référence du dernier avis d'imposition	Montant de l'atelier par mois (ateliers permanents uniquement)	
	De 0 € à 4500 €	→	3 €
	De 4501 € à 13 500 €	→	5 €
	De 13 501 € à 20 000 €	→	6 €
	De 20 001 € à 36 000 €	→	11 €
	De 36 001 € à 72 000 €	→	14 €
	Au-delà de 72 001 €	→	16 €
<b>De septembre à juin</b>			
TARIFS ATELIERS ENFANTS (vacances scolaires)			
TARIFS FORFAITS SEMAINE  (Stages enfants 5 à 11 ans)	Montant quotient familial CAF	Montant de l'atelier (forfait semaine ou mois)	
	De 0 € à 400 €	→	1 €
	De 401 € à 700 €	→	2 €
	De 701 € à 1000 €	→	3 €
	+ de 1000 € (ou sans quotient familial)	→	4 €
<b>Voir programme des animations</b>			
Lors de votre inscription, nous vous remercions de bien vouloir vous munir de votre dernier avis d'imposition (ateliers permanents) ou de la dernière attestation de la CAF mentionnant le montant du quotient familial (ateliers enfants).			



Bâtir un monde fraternel  
avec les plus fragiles

