

**Le Bonheur c'est la Santé !  
Venez pratiquer régulièrement  
pour entretenir votre santé  
mentale, physique et votre énergie.**



**Santé Bonheur donne les cours et ateliers  
au petit studio à Hyères,  
se déplace sur site sur demande,  
et à l'extérieur quand le temps le permet.**

— **NOS COURS** —

**ADULTES**

- Méditation
  - Méditation et Relaxation
  - Marche méditative
- tarifs suivant abonnement

**SENIORS**

- Yoga séniors
  - Maintien à l'autonomie
- tarifs suivant abonnement

**COURS SUR SITE**

Cours collectif adultes  
sur votre lieu de travail  
et/ou Cours collectif séniors  
en résidence service  
ou en centre de rééducation  
50 €/h de cours collectif

— **NOS ATELIERS** —

- Méditation (cycle approfondi)  
1 ven/mois, 9h/17h, 60€/jour
- Méditation,  
1 Sam/mois, 9h/12h, 30€/3h
- Magnétisme,  
1 ven/mois, 14h/17h, 30€/3h

— **NOS FORMATIONS** —

**PARTICULIERS**

- Massage Ayurvédique  
290€/2 j
- Magnétisme  
(organisé sur demande)

**PROFESSIONNELS**

- Gestion du stress et  
prévention burn out  
840€/2 j
- Accompagnement aux  
Techniques non  
médicamenteuses  
840€/2 j

— **LE PETIT STUDIO** —

06 50 93 89 31 - [lepetityogastudio83@gmail.com](mailto:lepetityogastudio83@gmail.com)  
[www.lepetitstudioyoga.com](http://www.lepetitstudioyoga.com)  
2 avenue Olbuis Riquier Hyères (3ème étage)  
tarifs des cours suivant abonnement

— **SANTE BONHEUR** —

07.71.77.44.66 - [contact@santebonheur83.com](mailto:contact@santebonheur83.com)  
[www.santebonheur83.com](http://www.santebonheur83.com)  
29 av. Ambroise Thomas Hyères  
Res. Les hespérides, bat 4 (2ème étage)